

## ओजस्विनी बुटी- प्रतिकारशक्तीवर्धक वनौषधी

ओजस्विनी ही वनौषधी हिमालय व नैनिताल प्रदेशामध्ये उगवणारी झुडुपवजा वेल आहे. ही वनस्पती नाडीसंस्थांवर आणि Immunity Boosting कार्य करणारी (प्रतिकारशक्तीवर्धन) कार्य करणारी दिव्य औषधी आहे.शरीरात कोणत्याही ठिकाणी निर्माण होणारा शुल वा वेदना ही नाडीसंस्थेशी संबंधित असल्यामुळे त्वरीत कमी करते. या वनौषधीचे २ ग्रॅम चूर्ण संधिवात, कंबर, गुडघेदुखी, डोकेदुखी, डोळ्यांच्या समस्या, रातआधळेपणा A व्हिटॅमीन जास्त असल्यामुळे त्वरित फरक पडतो. गलगंड, बेन्ड, गाठी इत्यादींवर गुण येतो. त्यावर लेप केल्यास ते जागेवर जीरून जातात. सुजवेदना बरी होते. वरील वनस्पतीच्या फळाचे तेल तयार केल्यास रातविकार, वातवाहिन्यांची क्षिणता, मानसिक विकार, मुच्छा, अनिद्रा, नजर कमी असणे इत्यादींवर गुणकारी आहे. आदिवासी लोक प्रंचांगाची भाजी करून खातात.

वनस्पती त्रिदोषनाशक असल्यामुळे, कफखोकला, काळा खोकला, अतिज्वर, हडीताप, बलगम, छातीत कफ साठणे इत्यादींवर गुणकारी आहे. अतिसार, जुलाब होत असल्यास फळाचे चूर्ण तुपात देणे, पचनसंस्थेत सुधारणा होते. कृमीनाशक आहे. रक्तशोधक असल्यामुळे रक्ताची शुद्धी होते. त्वचाविकार पूर्णपणे बरे होतात. घशाची सूज, टॉन्सिल इत्यादींवर कार्य करते. शरीरातील टॉक्सिन्स (विषारी द्रव्य) संडासाद्वारे व मूत्राद्वारे बाहेर काढते. शरीर शुद्ध होते. त्यामुळे कफ, वात, पित्त, समानता येते. कफनाशक असल्यामुळे दमा, श्वास, अॅलर्जी, श्वसनासंबंधी विकार पूर्ण बरे होतात. प्रतिकारशक्ती वर्धक असल्यामुळे आगंतुक रोग (म्हणजे साथीचे रोग, व्हायरल इन्फेक्शन) होत नाहीत प्रजनन संस्थेवर कार्य करणारी असल्यामुळे स्त्रियांचे मासिक चक्र, गर्भाशयासंबंधित आजार सुरळीत होतात. जननेंद्रियांवर कार्य करणारी असल्यामुळे शुक्रदौर्बल्य, पुरुषांची शुक्रप्रणाली सुधारून बल्य, तारुण्य टिकवून ठेवते.

अशक्तपणा, चिडचिडेपणा जाऊन संतानप्राप्तीसाठी संवर्धन कार्यास मदत होते शरीर सुदृढ होते. शरीर धष्टपुष्ट होते. कमी वजन असल्यास वाढते व जास्त असल्यास कमी होते शरीरातील दोष समप्रमाणात असतील, तर सजीव स्वस्थ असतो, पण त्याचे प्रमाण बिघडल्यास शरीर आजारी होते. शरीरात सप्तधातू आहेत. रस, रक्त, मांस, अस्थी, मज्जा, मेद, शुक्र इत्यादी आहेत. ही वनस्पती सप्तधातुवर्धक असल्यामुळे सर्व शरीरात चैतन्य प्राप्त होते. शरीराची झीज भरून येते. तारुण्य टिकून राहते. ही औषधी तराई, नैनीताल, हिमालय, हिमाचल, डेहराडून, लक्ष्मणझुला, त्रिकुट पर्वत, द्रोणागिरी पर्वत येथे जास्त प्रमाणात सापडते. सकाळी, दुपारी व संध्याकाळी जेवणाअगोदर १/४ चमचा घेतल्यास सजीव दीर्घायुषी, स्मरणशक्तीत वाढ, आरोग्य, तारुण्य, तेज, बल, वर्ण, सुधार, वाणी शुद्ध, मंजुळ, पचनशक्ती वजन उचलण्याची शक्ती, श्रवणशक्ती, दिव्य नजर, सर्वांत वाढ होते. नावाप्रमाणेच शरीराची तेज वाढवणारी आहे.

सर्व ऋतुंत दुधात, पाण्यात, मधात, तुपात किंवा फळांच्या रसात आपण १/४ चमचा घेऊ शकता. त्यामुळे खालील आजार बरे होतात- क्षयरोग, मानसिक दौर्बल्य, मधुमेह, त्वचारोग, पांढरे डाग, खोकला, कफ, सर्दी, वातरक्त, दमा, अतिसार, स्नायू दौर्बल्य, जंत, कफ, वात, इंद्रिय दौर्बल्य, अनिद्रा वंध्यत्व, पौरुण्य वाढते. ताणतणाव कमी होतो. वय रोखून धरते. कामशक्ती वाढते. स्पर्मकाउंट वाढते. दृष्टी वाढते. साथीचे आजार होत नाहीत. इम्युनिटी वाढवते. त्यामुळे संसर्गजन्य आजार होत नाहीत. व्हायरल इन्फेक्शन होत नाही. वरील वनस्पतीवर लेखकाने संशोधन करून अनुभव घेऊन प्रोजेक्ट तयार करून हर्बल मेडिसीनवर Ph.D. मिळवली आहे. आयुर्वेद रिसर्च अँड डेव्हलपमेंट ऑल द राईट्स मिळवले आहेत. अल्पमोली बहुगुणी वनौषधी उपलब्ध आहेत. गरजूनी लाभ घ्यावा. वनौषधी रोगमुक्त होऊन धर्म, अर्थ, काम, मोक्ष या ४ पुरुषार्थांची प्राप्ती करण्याची आरोग्य चांगले असणे आवश्यक आहे. शरीर स्वास्थ्य चांगले नसेल तर बाकी सर्व निरर्थक आहे.

“आयुर्वेदम् जीवन अमृतम्

शरिरम् स्वास्थ्य सर्व अधनम्”

-डॉ. नंदकुमार हजारे, सिद्ध आयुर्वेद तज्ज्ञ. मो. 9822607367